

金澤志保バレエスタジオ タイムスケジュール 2021年1月18日～緊急事態宣言中

時間	月	火	水	金	土	日	時間
	更衣室	レッスン室	更衣室	レッスン室	更衣室	レッスン室	
10:00			団員 流動的		団員 流動的	ボーイズ 10:00～11:30	10:00
11:00						幼児 10:00～11:00	11:00
12:00		大人一般 12:00～13:30		大人入門 11:30～13:00	大人美容 11:30～13:00	団員 11:30～13:00	12:00
13:00		大人ボワント 13:30～14:00		東郷大人クラス 13:00～14:30		ボワント 小5 11:00～12:30	13:00
14:00						ボワント 小6～中学生 12:30～14:00	14:00
15:00						ボワント 専科～団員 14:00～15:30	15:00
16:00		小2～小5 16:30～17:40			幼児 16:00～17:00	大人初級 15:30～16:45	16:00
17:00	小6～中1、中2男子 17:20～17:40	小6～中1、中2男子 17:20～17:40	児童C 16:30～17:40	コンテポ ラーダンス (小2～小5) 16:30～17:40	児童A B 17:00～18:30	児童A & 中学生 16:30～18:00	17:00
18:00	中2女子～団員 18:30～18:50	中6～中1、中2男子 17:40～18:50	児童A B 17:40～18:50	コンテポ ラーダンス (小6～中1) 17:40～18:50	中学生～団員 18:30～20:00	児童B C 18:00～19:30	18:00
19:00		中2女子～団員 18:50～20:00	中学生～団員 18:30～18:50	コンテポ ラーダンス (中2～専科) 18:30～18:50			19:00
20:00			中学生～団員 18:50～20:00	コンテポ ラーダンス (中2～専科) 18:50～20:00	大人 バリエーション 20:00～21:15		20:00
21:00			大人初級 20:00～21:15				21:00

※土日は流動的です。
特に発表会前などはリハーサルのため大きく変更になる場合がありますのでご了承ください。詳しくは毎月の新聞をご覧ください。

※児童クラスの内容は以下のとおりです
児童A:小学5～6年生
児童B:小学4年生
児童C:小学2～3年生

※児童A、中学生のボワントは水曜日に限らず毎日あります。

※ボワントクラス持ち物
・ラクロスボール6.3cmの柔らかめのもの
・セラバンド(ラバーバンド)幅15cm長さ2.7m
・ピラティスソフトボール(小)