

金澤志保バレエスタジオ タイムスケジュール 2021年4月20日～5月11日 (まん延防止等重点措置期間中)

時間	月	火		水	金		土	日	時間
		更衣室	レッスン室						
10:00			団員 流動的		団員 流動的	ボーイズ 10:00～11:30 ※リハサルにより流動的	幼児 10:00～11:00 ※リハサルにより流動的	10:00	※土日は流動的です。 特に発表会前などはリハサルのため大きく変更になる場合がありますのでご了承ください。詳しくは毎月の新聞をご覧ください。
11:00				大人入門 11:30～13:00	大人美容 11:30～13:00	専科～団員 11:30～13:00 ※リハサルにより流動的	ポワント 小5、小6 11:00～12:30 ※リハサルにより流動的	11:00	
12:00	大人一般 12:00～13:30						ポワント 中高生 12:30～14:00 ※リハサルにより流動的	12:00	※児童クラスの内容は以下のとおりです 児童A:小学5～6年生 児童B:小学4年生 児童C:小学2～3年生
13:00	大人ポワント 13:30～14:00			東郷大人クラス 13:00～14:30				13:00	
14:00							専科～団員 14:00～15:30 ※リハサルにより流動的	14:00	※ポワントクラス持ち物 ・ラクロスボール6.3cmの柔らかめのもの ・セラバンド(ラバーバンド)幅15cm長さ2.7m ・ピラティスソフトボール(小)
15:00								15:00	
16:00	幼児 16:00～17:00		児童C 16:30～17:45	コンテンポラリーダンス (小2～小6) 16:30～18:00	幼児 16:00～17:00			16:00	※コンテ受講時の服装 レオタード、スパッツ、裸足(裸足で踊れるようになったら靴下、スกินシューズなどでも可)。 髪型はおだんご(邪魔にならない位置)またはポニーテール。髪剤はジェルは可、ワックスなど床が滑る可能性のあるものは付けるのは不可。
17:00	児童AB 17:00～18:30	児童AB 17:15～17:45	児童AB 17:45～18:30	コンテンポラリーダンス (中1～団員) 18:00～19:30	児童ABC 17:00～18:15	児童A&中高生 17:00～18:15 ※リハサルにより流動的		17:00	
18:00	中高生～団員 18:30～19:45		中高生～団員 18:30～19:45		中高生～団員 18:15～19:30	児童BC 18:15～19:30 ※リハサルにより流動的		18:00	
19:00				大人初級 19:30～20:45	大人 バリエーション 19:30～20:30			19:00	
20:00			大人入門&ポワント 19:45～20:45					20:00	
21:00								21:00	

