

金澤志保バレエスタジオ タイムスケジュール 2021年5月25日～（緊急事態宣言発令中） 5/25更新

時間	月	火	水	金	土	日	時間
10:00					ボーイズ 10:00～11:00	幼児 10:00～11:00	10:00
11:00					出演者土曜受講者バー 高校生～団員 11:00～11:45	ポワント 小5、小6、 発表会に出演しない中高生 11:00～12:00	11:00
12:00	大人一般 12:00～13:00		大人入門 11:30～12:30	大人美容 11:30～12:30	出演者土曜受講者バー 中2、中3 11:45～12:30	パティヌール グレー組の中学生 12:00～13:00	12:00
13:00	換気 大人ポワント 13:15～13:45				リハーサル (別途連絡)	パティヌール カラー組 13:00～14:00	13:00
14:00						リハーサル (別途連絡)	14:00
15:00					出演者土曜受講者バー 小6、中1 15:00～15:45		15:00
16:00	幼児 16:00～17:00			幼児 16:00～17:00	グレー組 リハーサル 15:45～17:00		16:00
17:00	児童B&児童男子 17:00～18:00	児童C 16:30～17:30	コンテンポラリーダンス コンテ作品出演者(児童) 16:30～17:30		小5& 非出演者中高生 17:00～18:00		17:00
18:00	児童A(男子除く) &中高生 18:00～19:00	児童A B 17:30～18:30	コンテンポラリーダンス コンテ作品非出演者 17:30～18:30	中高生～団員① 17:30～18:30	児童B C 18:00～19:00		18:00
19:00	専科～団員 19:00～20:00	中高生～団員 バー 18:30～19:00 センター 中1、中2 19:00～19:30 中3以上 19:30～20:00	コンテンポラリーダンス コンテ作品出演者(中高生～) 18:30～19:30	中高生～団員② 18:30～19:30	大人入門&ポワント 19:00～20:00		19:00
20:00			大人初級 19:30～20:30	大人 バリエーション 19:30～20:30			20:00
21:00							21:00

※土日は流動的です。特に発表会前などはリハーサルのため大きく変更になる場合がありますのでご了承ください。詳しくは毎月の新聞をご覧ください。

※児童クラスの内容は以下のとおりです
児童A:小学5～6年生
児童B:小学4年生
児童C:小学2～3年生

※ポワントクラス持ち物
・ラクロスボール6.3cmの柔らかめのもの
・セラバンド(ラバーバンド)幅15cm長さ2.7m
・ピラティスソフトボール(小)

※コンテ受講時の服装
レオタード、スパッツ、裸足(裸足で踊れるようになったら靴下、スキンシューズなどでも可)。
髪型はおだんご(邪魔にならない位置)またはポニーテール。頭髪剤はジェルは可、ワックスなど床が滑る可能性のあるものは付けるのは不可。