

金澤志保バレエスタジオ タイムスケジュール 2021年7月12日～7月25日 (通常)

時間	月	火	水	金	土	日	時間
10:00					ボーイズ 10:00～11:30 ※リハサルにより流動的	幼児 10:00～11:00 ※リハサルにより流動的	10:00
11:00						ポワント 小5、小6 11:00～12:30 ※リハサルにより流動的	11:00
12:00	大人一般 12:00～13:30		大人入門 11:30～13:00	大人美容 11:30～13:00	専科～団員 11:30～13:00 ※リハサルにより流動的		12:00
13:00			東郷大人クラス 13:00～14:30			ポワント 中高生～団員 12:30～14:00 ※リハサルにより流動的	13:00
14:00							14:00
15:00							15:00
16:00	幼児 16:00～17:00			幼児 16:00～17:00			16:00
17:00	児童A B 17:00～18:30	児童C 16:30～17:45	コンテンポラリーダンス コンテ作品出演者 (児童) 16:30～17:45				17:00
18:00	中高生～団員 18:30～19:45	児童A B 17:45～19:00	コンテンポラリーダンス コンテ作品非出演者 17:45～19:00	中高生～団員 18:00～19:30	児童B C 18:00～19:30 ※リハサルにより流動的		18:00
19:00		中高生～団員 19:00～20:30	コンテンポラリーダンス コンテ作品出演者(中高生～) 19:00～20:15				19:00
20:00	専科～団員 特別 19:45～21:00 ※18:30-のクラス受講者	大人入門&ポワント 20:30～21:30	大人初級 20:15～21:30	大人 バリエーション 20:30～21:30	児童A & 中高生 19:30～21:00 ※リハサルにより流動的		20:00
21:00							21:00

※土日は流動的です。特に発表会前などはリハサルのため大きく変更になる場合がありますのでご了承ください。詳しくは毎月の新聞をご覧ください。

※児童クラスの内容は以下のとおりです
児童A:小学5～6年生
児童B:小学4年生
児童C:小学2～3年生

※ポワントクラス持ち物
・ラクロスボール6.3cmの柔らかめのもの
・セラバンド(ラバーバンド)幅15cm長さ2.7m
・ピラティスソフトボール(小)

※コンテ受講時の服装
レオタード、スパッツ、裸足(裸足で踊れるようになったら靴下、スキンシューズなどでも可)。
髪型はおだんご(邪魔にならない位置)またはポニーテール。頭髪剤はジェルは可、ワックスなど床が滑る可能性のあるものは付けるのは不可。