

金澤志保バレエスタジオ タイムスケジュール 2021年7月26日～8月31日 (夏休み)

時間	月	火	水	金	土	日	時間
10:00	中高生～団員 10:00～12:00				ボーイズ 10:00～11:30 ※リハ～により流動的	幼児 10:00～11:00 ※リハ～により流動的	10:00
11:00			大人入門 11:30～13:00	大人美容 11:30～13:00	中高生～団員 11:30～13:00 ※リハ～により流動的	ポワント 小5、小6 11:00～12:30 ※リハ～により流動的	11:00
12:00	大人一般 12:00～13:30	中高生 12:30～14:00	東郷大人クラス 13:00～14:30	リハーサルor自習	リハーサル他	ポワント 中高生～団員 12:30～14:00 ※リハ～により流動的	12:00
13:00	大人ポワント 13:30～14:00						13:00
14:00	リハーサル	専科～団員 14:00～15:30				リハーサル他	14:00
15:00			コンテンポラリーダンス コンテ作品非出演者 15:30～17:00	幼児 16:00～17:00			15:00
16:00	幼児 16:00～17:00	児童C 16:30～18:00	コンテンポラリーダンス コンテ作品出演者(児童) 17:00～18:30	中高生～団員 17:00～18:30			16:00
17:00	児童AB 17:00～18:30	児童AB 18:00～19:30	コンテンポラリーダンス コンテ作品出演者(中高生～) 18:30～20:00	自習	児童ABC 18:00～19:30 ※リハ～により流動的		17:00
18:00	コンクール						18:00
19:00							19:00
20:00		大人入門&ポワント 20:30～21:30	大人初級 20:15～21:30	大人 バリエーション 20:30～21:30			20:00
21:00							21:00

※土日は流動的です。特に発表会前などはリハ～のため大きく変更になる場合がありますのでご了承ください。詳しくは毎月の新聞をご覧ください。

※児童クラスの内容は以下のとおりです
児童A:小学5～6年生
児童B:小学4年生
児童C:小学2～3年生

※ポワントクラス持ち物
・ラクロスボール6.3cmの柔らかめのもの
・セラバンド(ラバーバンド)幅15cm長さ2.7m
・ピラティスソフトボール(小)

※コンテ受講時の服装
レオタード、スパッツ、裸足(裸足で踊れるようになったら靴下、スキンシューズなどでも可)。
髪型はおだんご(邪魔にならない位置)またはポニーテール。髪剤はジェルは可、ワックスなど床が滑る可能性のあるものは付けるのは不可。